

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ПР	Икра свекольная						
273/2015	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	20,1	70	1,12	4,48	6,65	70,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	48,41	70/30	3,01	7,84	8,86	119,00
11	Напиток ягодный	15,35	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	10,88	200	0,70		27,00	111,00
ПР	Хлеб	10,92	24	1,32	3,84	16,80	107,00
	Итого:	1,2	24	1,56	0,24	11,04	53,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями	4,54	250	2,39	5,08	13,00	117,00
ТТК№15	Филе минтая запеченное	76,68	90	15,84	5,58	3,42	128,00
312/2015	Картофельное пюре	13,61	150	3,14	4,23	21,80	138,00
387/2015	Напиток из варенья (повидла)	7,26	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Печенье Слана земляничное	2,91	14	1,12	2,52	9,38	99,00
ПР	Хлеб	1,86	37	2,41	0,37	17,02	81,00
	Итого:	*	*	25,02	17,78	91,18	670,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ПР	Икра свекольная						
273/2015	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	20,1	70	1,12	4,48	6,65	70,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	48,41	70/30	3,01	7,84	8,86	119,00
11	Напиток ягодный	15,35	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
ПР	Печенье сэндвич Космик	10,88	200	0,70		27,00	111,00
ПР	Хлеб	10,92	24	1,32	3,84	16,80	107,00
	Итого:	1,2	24	1,56	0,24	11,04	53,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями	4,28	200	1,91	4,06	10,40	94,00
ТТК№15	Филе минтая запеченное	25,56	30	5,28	1,86	1,14	43,00
312/2015	Картофельное пюре	7,81	80	1,81	2,41	12,06	77,00
375/2015	Чай с сахаром	2,35	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,31	26	1,69	0,26	11,96	57,00
	Итого:	*	*	10,76	8,61	50,56	331,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями	4,54	250	2,39	5,08	13,00	117,00
ТТК№15	Филе минтая запеченное	76,68	90	15,84	5,58	3,42	128,00
312/2015	Картофельное пюре	13,61	150	3,14	4,23	21,80	138,00
387/2015	Напиток из варенья (повидла)	7,26	200	0,12		26,56	107,00
ПР	Печенье Слана земляничное	2,91	14	1,12	2,52	9,38	99,00
ПР	Хлеб	1,86	37	2,41	0,37	17,02	81,00
	Итого:	*	*	25,02	17,78	91,18	670,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
ПР	Сок	25,93	200	2,2	0,32	7,01	53
№770 стр 52	Булочка дорожная	9,2	100	10,07	15,86	66,17	448,00
ПР	Вафли Сливочные	6,18	20	0,74	5,78	13,22	108,00
	Итого:	*	*	13,01	21,96	86,40	609,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями	4,28	200	1,91	4,06	10,40	94,00
ТТК№15	Филе минтая запеченное	38,35	45	7,92	2,79	1,71	64,00
312/2015	Картофельное пюре	7,81	80	1,81	2,41	12,06	77,00
685/2004	Чай с сахаром	1,93	150/10	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,63	13	0,85	0,13	5,98	28,00
	Итого:	*	*	12,55	9,41	45,15	323,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями	4,28	200	1,91	4,06	10,40	94,00
ТТК№15	Филе минтая запеченное	29,82	35	6,16	2,17	1,33	50,00
312/2015	Картофельное пюре	7,9	80	1,63	2,56	10,90	73,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	2,35	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	1,35	27	1,76	0,27	12,42	59,00
	Итого:	*	*	11,27	9,04	48,21	327,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями	4,28	200	1,91	4,06	10,40	94,00
ТТК№15	Филе минтая запеченное	51,12	60	10,56	3,72	2,28	85,00
312/2015	Картофельное пюре	7,9	80	1,63	2,56	10,90	73,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	2,85	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	1,35	27	1,76	0,27	12,42	59,00
	Итого:	*	*	15,99	10,63	50,79	371,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка	4,45	50	4,30	2,60	27,20	149,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,05	200/15/10	0,13	0,02	15,41	63,00
	Итого:	*	*	4,43	2,62	42,61	212,00
Обед ГПД (стоимость 65 рублей).							
111/2015	Суп с макаронными изделиями	4,28	200	1,91	4,06	10,40	94,00
ТТК№15	Филе минтая запеченное	46,86	55	9,68	3,41	2,09	78,00
312/2015	Картофельное пюре	9,07	100	2,04	3,20	13,63	92,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,1	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
ПР	Хлеб	1,69	34	2,21	0,34	15,64	74,00
	Итого:	*	*	15,97	11,03	56,62	399,00

Директор
ООО "Лиман"Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"Зав. производством
ООО "Лиман"